

Klare Definitionen für Deutschland: Nationale Stillkommission aktualisiert Definitionen zum Stillen

Pressemitteilung der Nationalen Stillkommission

Die Nationale Stillkommission (NSK) am Max Rubner-Institut hat eine umfassende Aktualisierung der Definitionen zum Stillen und zur Ernährung mit Mutter- und Frauenmilch vorgelegt. Die Stellungnahme wurde von einem Expertenteam der Kommission erarbeitet. Ziel ist es, aktuelle internationale Standards der Weltgesundheitsorganisation (WHO) präzise im deutschen Gesundheitssystem abzubilden und eine einheitliche Verwendung zu ermöglichen.

Präzise Differenzierung für Wissenschaft und Praxis

Die Neufassung berücksichtigt sowohl etablierte Definitionen wissenschaftlicher Studien als auch die WHO-Vorgaben.

Die Kern-Kategorien im Überblick:

- **Ausschließliches Stillen:** Ernährung ausschließlich mit Mutter- oder Frauenmilch. Ausgenommen sind nur Medikamente und Supplemente. Es wird nicht zwischen Brust und Flasche unterschieden.
- **Ausschließliche Muttermilchernährung:** Das Kind erhält ausschließlich Milch der eigenen Mutter (an der Brust oder gefüttert).
- **Frauenmilchernährung:** Die Ernährung mit Milch von anderen Frauen (Spendermilch).
- **Überwiegendes Stillen:** Die Hauptnahrungsquelle ist Mutter- oder Frauenmilch. Wasser oder Tee werden nur gelegentlich gegeben. Beikost oder Muttermilchersatznahrung sind ausgeschlossen.
- **Volles Stillen:** Wissenschaftliche Sammelbezeichnung für ausschließlich und vorwiegend gestillte Kinder.
- **Teilstillen:** Das Kind erhält Mutter- oder Frauenmilch und zusätzlich Säuglingsanfangsnahrung (Formula) oder Beikost.

Bedeutung für das Gesundheitssystem

Mit dieser Standardisierung schafft die Nationale Stillkommission eine verlässliche Grundlage für wissenschaftliches Arbeiten im Bereich der Stillforschung sowie die pädiatrische Praxis und Stillberatung. Die präzisen Begrifflichkeiten ermöglichen eine bessere Vergleichbarkeit von Daten und unterstützen eine gezielte Förderung der Säuglingsgesundheit in Deutschland.

Die Nationale Stillkommission ist ein unabhängiges, interdisziplinäres Expertengremium, das wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Stillen und Muttermilchernährung zusammenführt und bewertet. Sie berät Politik, Fachkreise und Institutionen mit evidenzbasierten Stellungnahmen. Die Kommission analysiert Rahmenbedingungen des Stillens und entwickelt fachliche Stellungnahmen und praxisnahe Empfehlungen. So trägt sie dazu bei, Wissen und Forschungsergebnisse wirksam umzusetzen und die Gesundheit von Müttern und Säuglingen zu fördern. Sitz der Nationalen Stillkommission ist am Max Rubner-Institut.

Nationale Stillkommission

Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel

Haid-und-Neu-Straße 9

76131 Karlsruhe

Telefon: +49 721 6625 – 617

stillkommission@mri.bund.de

www.mri.bund.de/de/nationale-stillkommission