



**nationale
stillkommission**



Stellungnahme
vom 27.07.2021

Weichert, S., Abou-Dakn, M., Berns, M., Hilger-Kolb, J., Hösemann, C., Mildemberger, E., Springer, S., Ensenaue, R., im Namen der Nationalen Stillkommission

COVID-19 Impfung und Stillen





COVID-19 Impfung und Stillen

Stellungnahme der Nationalen Stillkommission (NSK) vom 27.07.2021

Aktualisierung der Stellungnahme vom 18.01.2021, zu diesem Zeitpunkt gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Perinatale Medizin (DGPM) und der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) erarbeitet.

Weichert, S., Abou-Dakn, M., Berns, M., Hilger-Kolb, J., Hösemann, C., Mildenerger, E., Springer, S., Ensenauer, R., im Namen der Nationalen Stillkommission

Stillende Frauen sind bisher nicht repräsentativ in klinischen Studien zu COVID-19 Impfungen untersucht worden [1, 2]. Daher liegen zu COVID-19 Impfstoffen bisher keine Daten (vektorbasierte-Impfstoffe) oder nur wenige Daten (mRNA-Impfstoffe) zu möglichen Impfstoff-assoziierten Inhaltsstoffen in der Muttermilch vor [3, 4]. Weiterhin existieren zum aktuellen Zeitpunkt keine Daten zu Einflüssen der COVID-19 Impfung auf Muttermilchbildung und -exkretion oder zu möglichen Impfeffekten auf das gestillte Kind [2].

Aufgrund der derzeit nicht ausreichenden Datenlage hat die Ständige Impfkommision (STIKO) bisher keine Impfempfehlung für stillende Frauen ausgesprochen. Die STIKO hält es jedoch für sehr unwahrscheinlich, dass eine COVID-Impfung der Mutter während der Stillzeit mit negativen Folgen für das gestillte Kind verbunden ist [5].

Bisherige Daten aus Studien mit mRNA-basierten Impfstoffen zeigen, dass bei COVID-19 geimpften stillenden Frauen – ähnlich wie bei Frauen nach überstandener SARS-CoV-2 Erkrankung [6] – spezifische Antikörper (IgA, aber auch IgG) gegen SARS-CoV-2 in der Muttermilch nachgewiesen werden können [7-11]. Darüber hinaus sind auch neutralisierende Antikörper gegen SARS-CoV-2 in der Muttermilch geimpfter Frauen zu finden [7, 10, 12]. Dies könnte neben der Schutzwirkung für die Mutter durch die COVID-19 Impfung auch einen möglichen Schutz für das gestillte Kind bedeuten [3, 12]. Ob und welche Schutzwirkung sich hieraus für das gestillte Kind ableitet, muss jedoch in weiteren Studien untersucht werden [2].

Der potenzielle Nutzen der COVID-19 Impfungen für stillende Frauen überwiegt nach Einschätzung internationaler Fachgesellschaften gegenüber den theoretischen Bedenken bezüglich der Sicherheit der Impfung für die stillenden Frauen und/oder deren Kinder [3, 13]. Bisher gibt es keine Hinweise, dass sich relevante Impfstoffbestandteile der mRNA-basierten COVID-19 Impfstoffe (wie Lipid-Nanopartikel oder mRNA) in der Muttermilch geimpfter Frauen finden [3, 4]. Falls dies entgegen der aktuellen Datenlage dennoch der Fall sein sollte, ist davon auszugehen, dass diese Impfstoffbestandteile im Rahmen des Verdauungsprozesses abgebaut werden und somit keine biologische Wirksamkeit bei gestillten Kindern aufweisen [3]. Aus diesem Grund kann nach erfolgter COVID-19 Impfung wie gewohnt weitergestillt werden [14, 15]. Es ist nicht erforderlich, das Stillen zu beenden oder für einen bestimmten Zeitraum zu unterbrechen [3, 13, 16].

Vor diesem Hintergrund und entsprechend den Empfehlungen nationaler und internationaler Fachgesellschaften und Berufsorganisationen [2, 3, 13-18], begrüßt es die Nationale Stillkommission (NSK), wenn stillenden Frauen ein COVID-19 Impfangebot mit einem mRNA-Impfstoff gemacht wird. Dieses sollte mit einer Nutzen-Risiko-Abschätzung einhergehen, welche im Rahmen einer gemeinsamen Entscheidungsfindung zwischen der stillenden Frau und der betreuenden Ärztin / des betreuenden Arztes erfolgen sollte [3].



Weiterführende Informationen (u.a. zu Haftungsfragen):

- *Robert Koch-Institut: COVID-19 und Impfen: Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ); abrufbar unter: <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html;jsessionid=716971F2AAF76CA2C87A82F7D2B2B5AE.internet072>*
- *Bundesministerium für Gesundheit: Zahlen, Fragen und Antworten zur COVID-19-Impfung; abrufbar unter: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html>*
- *Robert Koch-Institut: Empfehlungen der Ständigen Impfkommission; abrufbar unter: https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html*

Literatur

1. *Brillo E, Tosto V, Gerli S, Buonomo E: COVID-19 vaccination in pregnancy and postpartum. J Matern Fetal Neonatal Med, 1-20, 2021, doi: 10.1080/14767058.2021.1920916*
2. *Centers for Disease Control and Prevention (CDC): COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breast-feeding. 2021, Internet: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html> (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)*
3. *Academy of Breastfeeding Medicine: Considerations for COVID-19 vaccination in lactation. ABM Statement. 2020, Internet: <https://abm.memberclicks.net/abm-statement-considerations-for-covid-19-vaccination-in-lactation>. (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)*
4. *Golan Y, Prah M, Cassidy A, Lin CY, Ahituv N, Flaherman VJ, Gaw SL: Evaluation of Messenger RNA From COVID-19 BTN162b2 and mRNA-1273 Vaccines in Human Milk. JAMA Pediatr, 2021, doi: 10.1001/jamapediatrics.2021.1929*
5. *Ständige Impfkommission (STIKO): 6. Aktualisierung der COVID-19-Impfempfehlung und die dazugehörige wissenschaftliche Begründung. Epidemiologisches Bulletin 23. 2021, Internet: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/23_21.html (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)*
6. *Pace RM, Williams JE, Järvinen KM, Belfort MB, Pace CDW, Lackey KA, . . . McGuire MK: Characterization of SARS-CoV-2 RNA, Antibodies, and Neutralizing Capacity in Milk Produced by Women with COVID-19. mBio 12 (1), 2021, doi: 10.1128/mBio.03192-20*
7. *Collier AY, McMahan K, Yu J, Tostanoski LH, Aguayo R, Ansel J, . . . Barouch DH: Immunogenicity of COVID-19 mRNA Vaccines in Pregnant and Lactating Women. Jama 325 (23), 2370-2380, 2021, doi: 10.1001/jama.2021.7563*
8. *Gray KJ, Bordt EA, Atyeo C, Deriso E, Akinwunmi B, Young N, . . . Edlow AG: Coronavirus disease 2019 vaccine response in pregnant and lactating women: a cohort study. Am J Obstet Gynecol, 2021, doi: 10.1016/j.ajog.2021.03.023*
9. *Kelly JC, Carter EB, Raghuraman N, Nolan LS, Gong Q, Lewis AN, Good M: Anti-severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 antibodies induced in breast milk after Pfizer-BioNTech/BNT162b2 vaccination. Am J Obstet Gynecol, 2021, doi: 10.1016/j.ajog.2021.03.031*



10. *Perl SH, Uzan-Yulzari A, Klainer H, Asiskovich L, Youngster M, Rinott E, Youngster I*: SARS-CoV-2–Specific Antibodies in Breast Milk After COVID-19 Vaccination of Breastfeeding Women. *JAMA* 325 (19), 2013-2014, 2021, doi: 10.1001/jama.2021.5782
11. *Jakuszko K, Kościelska-Kasprzak K, Żabińska M, Bartoszek D, Poznański P, Rukasz D, . . . Krajewska M*: Immune Response to Vaccination against COVID-19 in Breastfeeding Health Workers. *Vaccines (Basel)* 9 (6), 2021, doi: 10.3390/vaccines9060663
12. *Friedman MR, Kigel A, Bahar Y, Yogev Y, Dror Y, Lubetzky R, . . . Wine Y*: BNT162b2 COVID-19 mRNA vaccine elicits a rapid and synchronized antibody response in blood and milk of breastfeeding women. *medRxiv*, 2021.2003.2006.21252603, 2021, doi: 10.1101/2021.03.06.21252603
13. *The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)*: COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric–Gynecologic Care. 2021, Internet: https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/covid-19-vaccination-considerations-for-obstetric-gynecologic-care?utm_source=redirect&utm_medium=web&utm_campaign=int (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)
14. *World Health Organization*: Coronavirus disease (COVID-19): Vaccines safety. 2021, Internet: [https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-\(covid-19\)-vaccines-safety](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-vaccines-safety) (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)
15. *National Health Service Scotland*: Pregnancy, breastfeeding and the coronavirus vaccine 2021, Internet: <https://www.nhsinform.scot/covid-19-vaccine/the-vaccines/pregnancy-breastfeeding-and-the-coronavirus-vaccine> (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)
16. *Deutschen Gesellschaft für Perinatale Medizin (DGPM), Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG), Deutschen Gesellschaft für Pränatal- und Geburtsmedizin (DGPGM), et al.*: Empfehlung der COVID-19-Impfung für schwangere und stillende Frauen. 2021, Internet: https://www.dggg.de/fileadmin/documents/stellungnahmen/aktuell/2021/COVID-19_Impfung_bei_schwangeren_und_stillenden_Frauen.pdf (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)
17. *Davanzo R, Agosti M, Cetin I, Chiantera A, Corsello G, Ramenghi LA, . . . Mosca F*: Breastfeeding and COVID-19 vaccination: position statement of the Italian scientific societies. *Ital J Pediatr* 47 (1), 45, 2021, doi: 10.1186/s13052-021-00998-6
18. *World Health Organization*: Interim recommendations for use of the Moderna mRNA-1273 vaccine against COVID-19: interim guidance. 2021, Internet: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/338862>. (zuletzt abgerufen am: 15.07.2021)

Nationale Stillkommission

Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel
Haid-und-Neu-Straße 9
76131 Karlsruhe
Telefon: +49 721 6625 - 617
stillkommission@mri.bund.de
www.mri.bund.de/nationale-stillkommission