

## **Variablenliste Scientific-Use-File**

(Stand: November 2009)

Datengrundlage: Befragungen in Studienzentren (n = 15.371)

### **Datensätze des Scientific-Use-Files der NVS II (Datenquelle):**

1. Daten zum Lebensmittelverzehr (Diet-History-Interviews)
2. Daten zur Nährstoffzufuhr (Diet-History-Interviews)
3. Erweiterte soziodemographische Daten (CAPI)
4. Daten zum Gesundheits- und Ernährungsverhalten (CAPI)
5. Anthropometrische Daten (Messdaten)
6. Daten zu Ernährung und Einkauf, Gesundheit, Aktivität und Schlafverhalten (Fragebogen)

## **Inhalte der Datensätze des Scientific-Use-Files der NVS II**

Jeder der verfügbaren Datensätze enthält Daten zu Geschlecht (bei Frauen auch Angaben zu Schwangerschaft und Stillen), Alter und Befragungsmonat. Weiterhin sind die jeweiligen Gewichtungsfaktoren enthalten, so dass mit den Daten der NVS II allgemeine Aussagen für die Bevölkerung in Deutschland gemacht werden können. Die Anpassung für die Berechnung der Gewichtungsfaktoren erfolgte auf Grundlage der Daten des Mikrozensus 2006. Eine Beschreibung der NVS II und der in ihr eingesetzten Methoden sind im ersten Ergebnisbericht der Nationalen Verzehrsstudie II unter Publikationen des MRI zu finden.

### **1. Daten zum Lebensmittelverzehr (Datenquelle: Diet-History-Interview):**

Dieser Datensatz liefert den in Lebensmittelgruppen aggregierten Verzehr der Teilnehmer, der mit den Diet-History-Interviews erfasst wurde. Enthalten sind z. B. der Verzehr der Lebensmittelgruppen Brot, Obst, Gemüse, Fleisch oder Fisch.

### **2. Daten zur Nährstoffzufuhr (Datenquelle: Diet-History-Interview):**

Enthalten sind Daten zur Energie- und Nährstoffzufuhr der Teilnehmer, wie z. B. Protein-, Kohlenhydrat-, Vitamin- und Mineralstoffzufuhr. Diese wurden mittels der BLS-Version 3.02 (2014) auf Grundlage des Lebensmittelverzehrs, der über Diet-History-Interviews erfasst wurde, berechnet.

Zusätzlich sind in aggregierter Form Informationen über eine Supplementeinnahme der Teilnehmer enthalten, die im CAPI abgefragt wurde. Diese Daten geben Auskunft, ob bestimmte Vitamine oder Mineralstoffe wie z. B. Vitamin D, Folsäure oder Calcium über Supplemente zugeführt wurden (Angabe: ja/nein).

### **3. Erweiterte soziodemographische Daten (Datenquelle: CAPI):**

Dieser Datensatz umfasst soziodemographische Daten wie z. B. Angaben zur Schulbildung, sozialen Schichtzugehörigkeit, Erwerbstätigkeit, Haushaltsgröße, beruflichen Stellung des Hauptverdieners sowie zum durchschnittlichen Haushalts-Netto-Einkommen.

### **4. Daten zum Gesundheits- und Ernährungsverhalten (Datenquelle: CAPI):**

In diesem Datensatz sind Daten zum Gesundheits- und Ernährungsverhalten enthalten. Es finden sich Informationen, ob z. B. eine besondere Ernährungsweise oder eine Diät von den Teilnehmern eingehalten wurde. Zudem sind Daten zum Rauchverhalten, allgemeinen Gesundheitszustand und zu häufig genutzten Einkaufsstätten enthalten.

### **5. Anthropometrische Daten**

Enthalten sind die Daten aus der anthropometrischen Messung von Körpergewicht und Körpergröße sowie des daraus ermittelten Body Mass Index (BMI).

### **6. Daten zu Ernährung und Einkauf, Gesundheit, Aktivität und Schlafverhalten (Datenquelle: Fragebogen):**

In dem Datensatz findet sich eine Auswahl von Fragen aus dem Fragebogen mit den Themen Ernährung und Einkauf, Gesundheit, Beruf und Freizeit sowie Schlafverhalten. Enthalten sind Daten z. B. zu den Fragen, welche Aspekte beim Einkauf von Lebensmitteln wichtig sind und welche Informationsquellen über Ernährung genutzt werden. Weitere Beispiele sind Angaben über Anzahl leiblicher Kinder, sportliche Aktivität sowie Schlafdauer.

## **1. Daten zum Lebensmittelverzehr (Datenquelle: Diet-History-Interviews):**

1. ID-Nummer
2. Geschlecht
3. Stillen
4. Schwangerschaft
5. Alter (in Jahren)
6. Altersklassen
7. Befragungsmonat
8. Gewichtungsfaktor (angepasst an die Mikrozensus-Daten 2006)
9. Brot (g/d)
10. Getreide und Getreideerzeugnisse (g/d)
11. Gerichte auf Basis von Getreide und Getreideerzeugnissen (g/d)
12. Backwaren (g/d)
13. Gemüse, Pilze und Hülsenfrüchte (g/d)
  - a. Gemüse und Gemüseerzeugnisse (g/d)
  - b. Pilze (g/d)
  - c. Hülsenfrüchte (g/d)
14. Gerichte auf Basis von Gemüse (g/d)
15. Kartoffeln und Kartoffelerzeugnisse (g/d)
16. Gerichte auf Basis von Kartoffeln (g/d)
17. Obst und Obsterzeugnisse (g/d)
  - a. Obst (g/d)
  - b. Obsterzeugnisse (g/d)
  - c. Trockenobst (g/d)
18. Nüsse und Samen (g/d)
19. Streichfette und Öle (g/d)
  - a. Butter (g/d)
  - b. Margarine (g/d)
20. Milch, Milcherzeugnisse, Käse und Quark (g/d)
  - a. Milch und Milchmischgetränke (g/d)
  - b. Milcherzeugnisse (g/d)
  - c. Käse und Quark (g/d)
21. Gerichte auf Basis von Milch und Milcherzeugnissen (g/d)
22. Eier (g/d)
23. Gerichte auf Basis von Eiern (g/d)
24. Fleisch, Wurstwaren und Fleischerzeugnisse (g/d)
  - a. Fleisch (g/d)
  - b. Wurstwaren und Fleischerzeugnisse (g/d)
25. Gerichte auf Basis von Fleisch (g/d)
26. Fisch, Fischerzeugnisse und Meeresfrüchte (g/d)
27. Gerichte auf Basis von Fisch/Meeresfrüchten (g/d)
28. Suppen und Eintöpfe (g/d)
29. Soße und würzende Zutaten (g/d)

- 30. Süßwaren (g/d)
  - a. Süßigkeiten (g/d)
  - b. Speiseeis (g/d)
  - c. Süße Aufstriche (g/d)
  - d. Süßungsmittel (g/d)
- 31. Gerichte auf Basis süßer Speisen (g/d)
- 32. Knabberartikel (g/d)
  - a. Knabberartikel auf Kartoffelbasis (g/d)
  - b. Nüsse und Nussmischungen (gesalzen/geröstet) (g/d)
  - c. Erdnussflips/Popcorn u. ä. (g/d)
  - d. Salziges Kleingebäck (g/d)
- 33. Getränke, alkoholfrei (g/d)
  - a. Wasser (g/d)
  - b. Kaffee und Tee (grün/schwarz) (g/d)
  - c. Kräutertee, Früchtetee
  - d. Obstsäfte/Nektare
  - e. Gemüsesäfte
  - f. Limonaden
  - g. Fruchtsaftgetränke
  - h. Sonstiges (z. B. alkoholfreies Bier)
- 34. Getränke, alkoholisch (g/d)
  - a. Bier (g/d)
  - b. Wein, Sekt (g/d)
  - c. Spirituosen (g/d)
  - d. Sonstiges (Alkopops, alkoholische Cocktails) (g/d)
- 35. Sonstige Lebensmittel (g/d)

## 2. Daten zur Nährstoffzufuhr (Datenquelle: Diet-History-Interviews):

1. ID-Nummer
2. Geschlecht
3. Stillen
4. Schwangerschaft
5. Alter (in Jahren)
6. Altersklassen
7. Befragungsmonat
8. Gewichtungsfaktor (angepasst an die Mikrozensus-Daten 2006)
9. Energie (kcal/d)
10. Energie (kj/d)
11. Protein (g/d)
12. Kohlenhydrate (g/d)
13. Monosaccharide (g/d)
14. Disaccharide (g/d)
15. Polysaccharide (g/d)
16. Fett (g/d)
17. Alkohol (g/d)
18. Ballaststoffe (g/d)
19. Cholesterin (mg/d)
20. Vitamin A (Retinol-Äquivalente; mg/d)
21. Retinol (mg/d)
22.  $\beta$ -Carotin (mg/d)
23. Vitamin D ( $\mu$ g/d)
24. Vitamin E (mg/d)
25. Vitamin B<sub>1</sub> (mg/d)
26. Vitamin B<sub>2</sub> (mg/d)
27. Niacin-Äquivalente (mg/d)
28. Vitamin B<sub>6</sub> (mg/d)
29. Vitamin B<sub>12</sub> ( $\mu$ g/d)
30. Vitamin C (mg/d)
31. Folsäure-Äquivalente ( $\mu$ g/d)
32. Kalium (mg/d)
33. Calcium (mg/d)
34. Magnesium (mg/d)
35. Eisen (mg/d)
36. Zink (mg/d)

## **2. ... sowie Einnahme von Supplementen (Datenquelle: CAPI):**

Die Angaben beziehen sich auf Supplemente, in denen der jeweilige Nährstoff enthalten ist.

1. Supplementeinnahme (1=ja)
2. Vitamin-A-Supplement (1=ja)
3. Retinol-Supplement (1=ja)
4. Carotin-Supplement (1=ja)
5. Vitamin-D-Supplement (1=ja)
6. Vitamin-E-Supplement (1=ja)
7. Vitamin-B<sub>1</sub>-Supplement (1=ja)
8. Vitamin-B<sub>2</sub>-Supplement (1=ja)
9. Vitamin-B<sub>6</sub>-Supplement (1=ja)
10. Vitamin-B<sub>12</sub>-Supplement (1=ja)
11. Niacin-Supplement (1=ja)
12. Folsäure-Supplement (1=ja)
13. Vitamin-C-Supplement (1=ja)
14. Kalium-Supplement (1=ja)
15. Calcium-Supplement (1=ja)
16. Magnesium-Supplement (1=ja)
17. Eisen-Supplement (1=ja)
18. Zink-Supplement (1=ja)

### **3. Erweiterte soziodemographische Daten (Datenquelle: CAPI):**

1. ID-Nummer
2. Geschlecht
3. Stillen
4. Schwangerschaft
5. Alter (in Jahren)
6. Altersklassen
7. Befragungsmonat
8. Gewichtungsfaktor (angepasst an die Mikrozensus-Daten 2006)
9. Bundesland
10. Soziale Schichtzugehörigkeit
11. Sind Sie zurzeit Schüler/in? Wenn ja, welche Schule besuchen Sie?  
(z. B. Gymnasium, Real-, Abendschule)
12. Welchen höchsten allgemein bildenden Schulabschluss haben Sie?  
(z. B. Realschulabschluss, Abitur)
13. Sind Sie zurzeit erwerbstätig? Welcher Erwerbstätigkeit gehen Sie nach?  
(z. B. voll erwerbstätig, geringfügig erwerbstätig, Altersteilzeit)
14. Wenn Sie derzeit nicht erwerbstätig sind, was trifft auf Sie zu?  
(z. B. Student, Rentner, Arbeitslos)
15. Waren Sie früher einmal erwerbstätig?
16. Berufliche Stellung des Hauptverdieners  
(z. B. Beamter, Angestellter, Arbeiter)
17. Welchen beruflichen Ausbildungsabschluss haben Sie?  
(z. B. Beruflich-betriebliche Berufsausbildung, Beruflich-schulische Ausbildung, Meisterausbildung, Hochschulabschluss)
18. Welchen Familienstand haben Sie?
19. Leben Sie mit einem/r Partner/in zusammen?
20. Wie viele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst eingeschlossen?
21. Wie hoch ist das durchschnittliche monatliche NETTO-Einkommen Ihres Haushalts insgesamt?

#### **4. Daten zum Gesundheits- und Ernährungsverhalten (Datenquelle: CAPI):**

1. ID-Nummer
2. Geschlecht
3. Stillen
4. Schwangerschaft
5. Alter (in Jahren)
6. Altersklassen
7. Befragungsmonat
8. Gewichtungsfaktor (angepasst an die Mikrozensus-Daten 2006)
9. Richten Sie sich nach einer besonderen Ernährungsweise? Vegetarische Ernährung (ja/nein)
10. Wer ist in Ihrem Haushalt vorwiegend für den Lebensmittel-Einkauf zuständig?
11. Bitte geben Sie die Einkaufsstätten an, in denen Sie häufig Lebensmittel einkaufen?  
(z. B. Supermarkt, Discounter, Wochenmarkt)
12. Wie würden Sie ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?
13. Rauchverhalten  
(z. B. Raucher/in, Nichtraucher/in)
14. Halten Sie zurzeit eine Diät ein? Warum halten Sie eine Diät ein?  
(z. B. wegen Gewichtsabnahme, Diabetes, Fettstoffwechselstörung)



## **5. Anthropometrische Daten (Datenquelle: Messdaten):**

1. ID-Nummer
2. Geschlecht
3. Stillen
4. Schwangerschaft
5. Alter (in Jahren)
6. Altersklassen
7. Befragungsmonat
8. Gewichtungsfaktor (angepasst an die Mikrozensus-Daten 2006)
9. Körpergewicht (kg)
10. Körpergröße (cm)
11. Body Mass Index ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )

## **6. Daten zu Ernährung und Einkauf, Gesundheit, Aktivität und Schlafverhalten (Datenquelle: Fragebogen):**

1. ID-Nummer
2. Geschlecht
3. Stillen
4. Schwangerschaft
5. Alter (in Jahren)
6. Altersklassen
7. Befragungsmonat
8. Gewichtungsfaktor (angepasst an die Mikrozensus-Daten 2006)
9. Fragebogenversion (für Erwachsene bzw. für Jugendliche)
10. Wie häufig achten Sie bei Ihrer Ernährung auf ...?  
(z. B. Energie-, Vitamin-, Alkoholgehalt, ausreichendes Trinken)
11. Wo informieren Sie sich über Ernährung?  
(z. B. Zeitung, Lebensmittelverpackung, Krankenkasse, DGE)
12. Wie wichtig sind Ihnen die folgenden Punkte beim Kauf von Lebensmitteln?  
(z. B. Geschmack, Frische, Preis, Fertigprodukte)
13. Was würden Sie beim Lebensmitteleinkauf ändern, wenn Sie weniger Geld zur Verfügung hätten? <sup>1</sup>  
(z. B. Umstellung auf preiswertere Lebensmittel, Sonderangebote, Discounter)
14. Welche Beschreibung trifft für probiotische Joghurts zu?  
(3 Antwortmöglichkeiten)
15. Welche Beschreibung trifft für ACE-Getränke zu?  
(3 Antwortmöglichkeiten)
16. Was beinhaltet die Kampagne „5 am Tag“?  
(3 Antwortmöglichkeiten)
17. Welche der gezeigten Qualitätszeichen (Gütesiegel) bzw. Qualitätsprogramme sind Ihnen bekannt?  
(z. B. Biosiegel, CMA-Gütesiegel, Trans Fair)
18. Bauen Sie im Garten eines der folgenden Lebensmittel an? <sup>1</sup>  
(z. B. Obst, Gemüse/Salat, Kräuter)
19. Haben Sie in den letzten 3 Jahren Diäten zur Reduzierung Ihres Gewichtes gemacht, wenn ja wie viele?
20. Waren Sie mit dem Ergebnis Ihrer letzten „Abnehm-Diät“ zufrieden?
21. Verwenden Sie hormonelle Verhütungsmittel oder haben Sie früher einmal eines verwendet?
22. Wie viele leibliche Kinder haben Sie?
23. Nehmen Sie momentan ärztlich verordnete Hormone zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden ein? <sup>1</sup>
24. Nehmen Sie momentan rezeptfreie Mittel zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden ein? <sup>1</sup>
25. Sind Sie sportlich aktiv?
26. Ich treibe Sport, um ...  
(z. B. Spaß zu haben, etwas für die Gesundheit zu tun, abzunehmen)
27. Wie viel Zeit verbringen Sie pro Woche mit leichter, mittlerer und schwerer sportlicher Aktivität?
28. Was benutzen Sie, wenn Sie die Wahl zwischen Fahrstuhl, Rolltreppe oder Treppe haben?
29. Wenn Sie gerade den Bus verpasst haben aber nur eine Station fahren müssen, warten Sie auf den nächsten Bus oder laufen Sie die Strecke?
30. Wenn Sie einer Tätigkeit im Sitzen nachgehen, stehen Sie häufig auf oder bleiben Sie meist sitzen?
31. Wie viel Stunden haben Sie während der letzten 4 Wochen pro Nacht im Durchschnitt geschlafen?
32. Wie würden Sie insgesamt die Qualität Ihres Schlafes während der letzten 4 Wochen beurteilen?

---

<sup>1</sup> Frage wurde Jugendlichen nicht gestellt