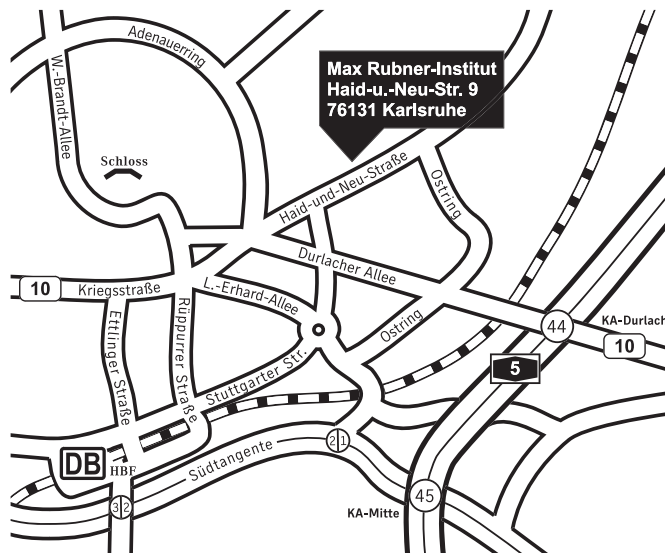




### Anfahrtskizze

Max Rubner-Institut in Karlsruhe



**Max Rubner-Institut**  
**Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel**  
Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung

Adresse Haid- und Neu-Str. 9, 76131 Karlsruhe  
Telefon +49 (0)721 6625-413  
Fax +49 (0)721 6625-404  
E-Mail studienzentrum@mri.bund.de  
Internet [www.mri.bund.de](http://www.mri.bund.de)

Studienteilnehmerinnen gesucht  
**Soja-Studie 2012**

## Studienteilnehmerinnen gesucht!

Das Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel, sucht Frauen, die an einer Soja-Studie teilnehmen möchten.

## Worum geht es?

Soja-Produkte, wie Sojamilch oder Tofu, enthalten sogenannte Isoflavone. Diese Isoflavone werden auch häufig als Nahrungsergänzungsmittel angeboten. Nahrungsergänzungsmittel mit einem hohen Gehalt an Soja-Isoflavonen werden für Frauen in den Wechseljahren als natürliche und nebenwirkungsarme Alternative zur Hormonersatztherapie beworben. Mit Hinweis auf die Bevölkerung asiatischer Länder wird eine gesundheitsfördernde Wirkung dieser Verbindungen angenommen. Aufgrund ihrer strukturellen Ähnlichkeit mit Östrogen, einem der weiblichen Sexualhormone, können Isoflavone im Körper ähnlich wie dieses Hormon wirken und so möglicherweise Wechseljahresbeschwerden (wie Hitzewallungen und Schlafstörungen), Osteoporose oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen vermindern.

Da ein großer Anteil der Soja-Isoflavone mit Blutfetten transportiert wird, soll untersucht werden, ob der Fettgehalt der Nahrung einen Einfluss auf die Verfügbarkeit der Soja-Isoflavone im Körper hat.

## Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Weiblich
- Nicht älter als 75 Jahre
- Mindestens ein Jahr in der Menopause
- Keine Hormonersatztherapie
- Normal- bis leicht übergewichtig
- Keine schweren Erkrankungen
- Nichtraucherin
- Keine Vegetarierin

## Gibt es Risiken?

Die Studie wurde von der Ethikkommission der Landesärztekammer Baden-Württemberg begutachtet. Aus medizinischer Sicht gibt es keine Bedenken an der Studie teilzunehmen. Die verwendeten Soja-Isoflavone sind in einem natürlichen Soja-Extrakt enthalten, der frei käuflich ist. Selbstverständlich wird diese Studie durch einen erfahrenen Arzt begleitet.

## Was müssen Sie tun?

Ab November findet eine Voruntersuchung statt, die zeigen soll, ob Sie als Teilnehmerin für unsere Studie in Frage kommen. Dabei werden Ihr Körpergewicht, Körpergröße sowie verschiedene Blutparameter bestimmt. Danach erhalten Sie ein Frühstück bei uns.

## Studienzeitraum und Studienablauf

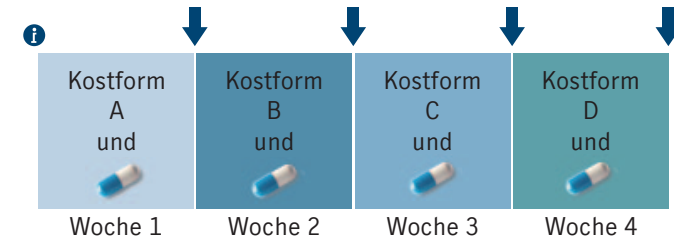
Die Studie wird von Januar bis Februar 2012 stattfinden. Während dieser vier Wochen nehmen Sie täglich eine Kapsel ein, die den Soja-Extrakt oder ein Placebo enthält. Wir erstellen für Sie individuelle Menüpläne, bei denen speziell für unsere Studie der Fettgehalt variiert wird. Hierzu werden Ihnen alle Lebensmittel von uns zur Verfügung gestellt.

Während des Studienzeitraums werden Sie zudem an vier Tagen für jeweils 24 Stunden in unser Studienzentrum kommen. An diesen Tagen wird Ihnen zu acht Zeitpunkten Blut entnommen und ihr Urin wird gesammelt. Außerdem werden Ihnen die Kapseln und die Lebensmittel für die kommende Woche ausgehändigt.

Nachfolgend erhalten Sie noch einige Detailinformationen: Aus organisatorischen Gründen führen wir die Studie an verschiedenen Wochentagen durch. Hierzu bilden wir zwei Gruppen (Gruppe 1 und Gruppe 2), die selbstverständlich gleich behandelt werden.

- Am 16. Januar 2012 (Gruppe 1) oder am 18. Januar 2012 (Gruppe 2) findet eine Informationsveranstaltung sowie die Ausgabe der Lebensmittel und Kapseln für die erste Studienwoche statt.

Hier haben wir für Sie den Studienablauf schematisch zusammengefasst:



Die Tage an denen Sie ganztägig in unser Studienzentrum kommen, sind mit ↓ markiert: Übernachtung im MRI entweder in Gruppe 1 oder in Gruppe 2:

Gruppe 1: Montag/Dienstag

- 23. – 24. Januar 2012
- 30. – 31. Januar 2012
- 06. – 07. Februar 2012
- 13. – 14. Februar 2012

Gruppe 2: Mittwoch/Donnerstag

- 25. – 26. Januar 2012
- 01. – 02. Februar 2012
- 08. – 09. Februar 2012
- 15. – 16. Februar 2012

Für Ihre Teilnahme an der Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung.

## Haben Sie Interesse? Oder weitere Fragen?

Wenden Sie sich bitte an:

Anita Kriebel

PD Dr. med. Achim Bub

Telefonnummer: 0721 6625-413

E-Mail: studienzentrum@mri.bund.de